



Flims Tennis Camp 2021

Wann und wo: **28. Juni – 1. Juli 2021 (4 Tage)** Sportzentrum Prau la Selva Flims

Teilnehmer:  Rote Stufe: 1 Stunde pro Tag, ohne Mittagessen
 Anderen Stufen: 4 Stunden pro Tag, mit Mittagessen



Wenn für eine Spielstärke zu wenige Anmeldungen erfolgen, werden die Betroffenen benachrichtigt. Max. 16 Teilnehmer

Leiter: Matej Anderko, Michaela Zilincova

Ziel: Fortschritte im eigenen Tennisspiel erzielen.
Spass und Freude am Tennissport haben.

Angebot: Tennistraining inkl. konditionelles, koordinatives und mentales Zusatztraining sowie polysportive Aktivitäten, Geschwindigkeit messen, Videoaufnahmen, kleine Challenge, Preise für jeden Teilnehmer, Abschluss Turnier und vieles mehr.

Zeitplan:  9:00 - 10:00 Training
 10:00 - 12:00 Training
12:00 - 13:30 Mittagessen
13:30 - 15:30 Training

Kurskosten:  60 CHF
 240 CHF (inklusive Mittagessen und Getränke)

Mitnehmen: Tennisschläger, Tennisschuhe, Tennisbekleidung, Trinkflasche.

Anmeldung: Matej Anderko, 076 739 41 80, anderkomatej@gmail.com

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer.